

Режим дня МБДОУ д/с «Улыбка»

Холодный период



Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-8.50	8.30-8.45	8.35-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.15	8.50-9.10	8.45-9.00	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.15-9.45 (по подгруппам)	9.15-9.55	9.10-10.10	9.00-10.35	9.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.45-10.30	9.55-10.30	10.10-10.35		
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.35-10.40	10.40-10.45	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.50	10.40-12.00	10.40-12.10	10.45-12.20	11.00-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00	12.00-12.10	12.10-12.20	12.20-12.30	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40	12.10-12.40	12.20-12.55	12.30-12.50	12.35-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	12.40-15.00	12.55-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.35	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-16.10	15.40-16.20	15.35-16.25	15.40-16.25	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.25	16.20-17.40	16.25-17.45	16.30-17.45	16.40-17.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.25-18.00	17.40-18.00	17.45-18.00	17.45-18.00	17.45-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.40	18.00-18.40	18.00-18.40	18.00-18.40	18.00-18.40
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00