

Режим дня МБДОУ д/с «Улыбка»

Теплый период



Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с «Улыбка»
И.А. Федорова
Приказ № 56-од от 31.08.2023

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старше-подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика на воздухе	8.00-8.10	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50	8.25-8.50	8.25-8.45	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.15	8.50-9.15	8.45-9.15	8.50-9.25
ООД (игры, наблюдения, труд)	9.15-10.00 (по подгруппам)	9.15-10.05	9.15-10.00	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.45	10.15-11.55	10.10-12.10	10.10-12.15
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, игры	11.45-11.55	11.55-12.00	12.10-12.15	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.20	12.00-12.30	12.15-12.50	12.30-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.30-15.10	12.50-15.10	12.55-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00-15.25	15.10-15.30	15.10-15.35	15.00-15.35
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, подготовка к прогулке	15.45-16.30	15.40-16.25	15.40-16.20	15.40-16.00
Прогулка	16.30-17.40	16.25-17.40	16.20-17.45	16.00-17.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.40-18.00	17.40-18.00	17.45-18.05	17.45-18.05
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.40	18.00-18.40	18.05-18.40	18.05-18.40
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00